



PROJEKT „SPORT BEZ BARIER” WSPÓŁFINANSOWANY ZE ŚRODKÓW PFRON

Umowa nr ZZO/00358/06/D zawarta w dniu 13.05.2021

TERMIN REALIZACJI PROJEKTU 01.04.2021 31.03.2022

WARUNKI REKRUTACJI DO PROJEKTU

Organizując rekrutację przyjmujemy zasadę dostępności sportu dla wszystkich osób niezależnie od stopnia niepełnosprawności. Sekcje sportowe dają możliwość uczestnictwa w zajęciach sportowo-rehabilitacyjnych wszystkim osobom niepełnosprawnym.

Proces rekrutacji w powiatach objętych naszą działalnością zorganizowany jest w oparciu o następujące działania:

- Stała współpraca z przedszkolami i szkołami integracyjnymi,
- Stała współpraca z szpitalnymi poradniami i oddziałami rehabilitacyjnymi
- Stała współpraca ze Specjalnym Ośrodkiem Szkolno-Wychowawczym dla Niepełnosprawnych Ruchowo w Busko-Zdroju;
- Stymulowanie aktywności informacyjnej w lokalnych mediach
- Organizowanie imprez sportowych o charakterze integracyjnym

Warunki formalne rekrutacji do projektu:

1. **Wiek** (dzieci i młodzież niepełnosprawna do 18 roku życia, dorosłe osoby niepełnosprawne)
2. **Stopień niepełnosprawności** (znaczny, umiarkowany, orzeczenie o niepełnosprawności)
3. **Rodzaj niepełnosprawności** (schorzenie narządu ruchu, schorzenie narządu wzroku, niepełnosprawność sprzężona, autyzm)
4. **Uczestnictwo w Warsztacie Terapii Zajęciowej** (nie byli w WTZ)
5. **Uczestnictwo w Środowiskowym Domu Samopomocy** (nie byli w ŚDS)
6. **Mieszkańcy/podopieczni placówek innych niż WTZ lub ŚDS, finansowanych ze środków publicznych na podstawie odrębnych przepisów** (nie byli w mieszkańcami/podopiecznymi placówek finansowanych ze środków publicznych)

FORMY WSPARCIA REALIZOWANE W RAMACH PROJEKTU

1. Trening sportowo-rehabilitacyjny w sekcji lekkoatletycznej

Forma wsparcia polega na prowadzeniu w trakcie całego okresu realizacji projektu zajęć sportowo-rehabilitacyjnych w sekcji lekkoatletycznej w wymiarze 5-6 razy w tygodniu. Prowadzone zajęcia treningowe mają na celu doskonalenie umiejętności technicznych w wybranych konkurencjach lekkoatletycznych, ciągłe działania selekcyjne oraz stymulację rozwoju fizycznego. Różnorodność konkurencji lekkoatletycznych wymaga długotrwałej koncentracji i obserwacji beneficjentów pod kątem specyficznych uzdolnień i predyspozycji.

2. Trening sportowo-rehabilitacyjny w sekcji pływackiej

Forma wsparcia polega na prowadzeniu nauki i doskonalenia umiejętności pływackich z perspektywicznym celem osiągnięcia poziomu sportowego. Systematyczne uczestnictwo w zajęciach pływackich doskonale stymuluje rozwój ogólny, powoduje wzrost ogólnej sprawności fizycznej beneficjentów projektu, co ma szczególne znaczenie w rehabilitacji dzieci i młodzieży. Trening pływacki jest stymulatorem harmonijnego rozwoju ogólnego szczególnie istotnego w sytuacjach dekompensacji fizycznych spowodowanych niepełnosprawnością. Rozwój umiejętności pływackich daje poczucie sprawności i niezależności.

3. Trening sportowo-rehabilitacyjny w sekcji podnoszenia ciężarów

Forma wsparcia polega na organizacji całorocznych zajęć sportowo-rehabilitacyjnych w sekcji podnoszenia ciężarów. Pierwotnie ogólnorozwojowy charakter zajęć stymuluje rozwój fizyczny, podnosi na wyższy poziom kluczowe dla tego sportu wartości cech motorycznych oraz doskonali funkcjonalne umiejętności beneficjentów. Na tym etapie wkraczamy również z treningiem kształtującym umiejętności techniczne, tak ważne w tej dyscyplinie. Równolegle do zajęć o charakterze sportowym realizujemy zabiegi rehabilitacyjne ukierunkowane na kompensację konkretnych dysfunkcji ruchowych, doskonalenie lokomocji, wzrost poziomu cech fizycznych determinujących samodzielność.

4. Konsultacje sportowo – rehabilitacyjne

Forma wsparcia polega na organizacji krótkotrwałych, wyjazdowych (3-5 dniowe) zajęć sportowo-rehabilitacyjnych intensyfikujących proces szkolenia. Stwarza to możliwość zastosowanie różnorodnych metod treningowych podnoszących intensywność zajęć typu: elementy rywalizacji, wzrost częstotliwości zajęć, wzrost poziomu koncentracji, nowatorskie eksperymenty treningowe. Racjonalny wybór lokalizacji konsultacji daje szansę na zapewnienie uczestnikom optymalnych warunków trenowania, odżywiania, odnowy biologicznej i wypoczynku. Współdziałanie w grupie społecznej tworzy warunki do społecznej integracji, wzajemnego poznania się, wymiany doświadczeń. Zadaniem trenerów i opiekunów jest również celowa stymulacja i egzekwowanie samodzielności w sytuacjach dnia codziennego. Konsultacje dają możliwość zwiększenia ilości zajęć rehabilitacyjnych. Udział specjalisty w zakresie fizjoterapii racjonalizuje i czyni te działania profesjonalnymi. Okazja do rozmów z trenerami i doświadczonymi, utytułowanymi kolegami jest rodzajem treningu mentalnego oraz stanowi rodzaj działań motywacyjnych w kierunku wzrostu zainteresowania aktywnością sportowo rehabilitacyjną.

HARMONOGRAM POSZCZEGÓLNYCH DZIAŁAŃ W RAMACH PROJEKTU

W ramach projektu „**Sport bez barier**” zajęcia w sekcji podnoszenia ciężarów odbywają się od poniedziałku do soboty w godzinach 14:00 do 16:00

W ramach projektu „**Sport bez barier**” zajęcia w sekcji lekkoatletycznej odbywają się od poniedziałku do soboty w godzinach 14:00 do 16:00

W ramach projektu „**Sport bez barier**” zajęcia w sekcji pływackiej odbywają się: poniedziałek, wtorek, czwartek: 19:00 do 20:00; środa, piątek: 15:00 do 18:00; sobota: 14:00 do 16:00

AKTUALNOŚCI DOTYCZĄCE REALIZOWANEGO PROJEKTU

