PROJEKT **„Kierunek Paraolimpiada”** WSPÓŁFINANSOWANY ZE ŚRODKÓW PFRON

Umowa nr: ZZO/000487/06/D

TERMIN REALIZACJI PROJEKTU: 01.04.2023 - 31.03.2026

WARUNKI REKRUTACJI DO PROJEKTU

Beneficjenci tego projektu stanowią wyselekcjonowaną grupę doskonałych zawodników. Teoretycznie istnieje szansa na dołączenie do nich innych sportowców, którzy w trakcie rozwoju i rywalizacji osiągną wyniki kwalifikujące ich do światowej czołówki. Logistyka tej rekrutacji jest prosta i wymierna jak sport. Realizujemy prosty i skuteczny algorytm: praca treningowa - osiągnięcie określonego wyniku - awans do kadry narodowej- szansa na medalowy sukces. Proces selekcji poszerzyliśmy na najbardziej uzdolnioną młodzież trenującą w sekcjach naszego klubu. Poczucie odpowiedzialności za przyszłość tarnowskiego sportu determinuje wizję i działania z myślą o kolejnych Igrzyskach Paraolimpijskich.

Warunki formalne rekrutacji do projektu:

1. **Wiek** (dzieci i młodzież niepełnosprawna do 18 roku życia, dorosłe osoby niepełnosprawne)
2. **Stopień niepełnosprawności** (znaczny, umiarkowany, orzeczenie o niepełnosprawności)
3. **Rodzaj niepełnosprawności** (schorzenie narządu ruchu, schorzenie narządu wzroku, niepełnosprawność sprzężona, autyzm)
4. **Uczestnictwo w Warsztacie Terapii Zajęciowej** (nie byli w WTZ)
5. **Uczestnictwo w Środowiskowym Domu Samopomocy** (nie byli w ŚDS)
6. **Mieszkańcy/podopieczni placówek innych niż WTZ lub ŚDS, finansowanych ze środków publicznych na podstawie odrębnych przepisów** (nie byli w mieszkańcami/podopiecznymi placówek finansowanych ze środków publicznych)

FORMY WSPARCIA REALIZOWANE W RAMACH PROJEKTU

1. Trening sportowy w sekcji lekkoatletycznej

Forma wsparcia to codzienna praca treningowa doskonaląca ustawicznie poziom cech motorycznych oraz stymulująca wzrost specjalnej sprawności fizycznej i sportowej formy beneficjentów projektu. Podstawowe cele, które realizujemy w trakcie szkolenia to: kształtowa nie umiejętności technicznych charakterystycznych dla uprawianej konkurencji sportowej dające wzrost poziomu technicznego i jego indywidualizację. Równie ważny jest ciągły rozwój kluczowych cech motorycznych gwarantujący sportowy progres. Sprawdzoną formą intensyfikacji szkolenia jest organizacja wyjazdowych konsultacji sportowych zapewniających skok sportowej formy. Utrzymanie wysokiego poziomu sportowego wymaga profesjonalnego wsparcia w zakresie planowania diety- zapewniamy to naszym czołowym zawodnikom. Ciężka praca treningowa skomplikowana niepełnosprawnością oraz problemami życiowymi często wymaga interwencji i pomocy psychologicznej. Realizujemy to głównie podczas konsultacji

sportowych. Realne, materialne efekty sportowego sukcesu w wymiarze międzynarodowym to:

wzrost samodzielności beneficjentów, poprawa jakości życia, adaptacja społeczna, awans zawodowy, uzyskanie niezależności materialnej. Ważnym zagadnieniem, na którym koncentrujemy się w aktualnym okresie jest intensyfikacja szkolenia młodzieży adekwatna do poziomu i rodzaju predyspozycji ruchowych. Młodzież stanowi przyszłość sportową naszego Stowarzyszenia.

2. Trening sportowy w sekcji pływackiej

Forma wsparcia to żmudny, długotrwały trening pływacki. Efektem tego ma być ciągły rozwój techniczny, doskonalenie poziomu cech motorycznych oraz wzrost sprawności fizycznej i sportowej formy beneficjentów projektu. Druga płaszczyzna aktywności to udział w rywalizacji sportowej zarówno na szczeblu ogólnopolskim jak i międzynarodowym. Stanowi to istotę i cel zasadniczy sportowej aktywności. Młody człowiek obciążony systematycznym, ciężkim treningiem wymaga wsparcia psychologicznego oraz konsultacji dietetycznej. Organizujemy te działania wykorzystując w szczególności rezerwy czasowe podczas konsultacji sportowych. Uprawianie sportu na wyczynowym poziomie to również ryzyko przeciążeń i kontuzji. Profilaktyką tych zagrożeń jest fizjoterapia i odnowa biologiczna, i te zadania również staramy się realizować. Osiągane sukcesy sportowe dają pozytywne efekty rozwojowe w innych sferach osobowości - wzrost samodzielności beneficjentów, poprawa jakości życia, adaptacja społeczna, awans zawodowy, uzyskanie niezależności materialnej. Pływanie jest dyscypliną atrakcyjną dla młodzieży. Kładziemy duży nacisk na selekcję i szkolenie młodzieży posiadającej adekwatny potencjał motoryczny i poziom uzdolnień.

3. Trening sportowy w sekcji podnoszenia ciężarów

Forma wsparcia to ciężki, systematyczny trening jako jedyna droga rozwoju sportowego. Celem szkolenia sportowego jest doskonalenie poziomu kluczowych dla dyscypliny cech motorycznych oraz wzrost sprawności fizycznej i sportowej formy beneficjentów. Olbrzymią rolę odgrywa również perfekcyjne przygotowanie techniczne. Sportowa rywalizacja jest podstawową formą prezentacji umiejętności oraz formy sportowej. Podsumowaniem i nagrodą za trud treningowy jest udział w rywalizacji i ewentualne zwycięstwa i sukcesy. Podnoszenie ciężarów wymaga zapewnienia zawodnikom opieki fizjoterapeutycznej, której rolą i zadaniem jest zarówno profilaktyka urazów jak i terapia w przypadku przeciążeń i kontuzji. Realizujemy ten cel uznając jego priorytet szkoleniowy, ważny również dla funkcjonalnej progresji. Efektem tego jest oczywiście wzrost fizycznej samodzielności beneficjentów i poprawa ich jakości życia. Trudny trening zawodników tej dyscypliny wymaga stałej opieki dietetycznej oraz wsparcia psychologicznego. Stała kontrola wagi ciała determinuje stosowanie specjalistycznej, racjonalnej diety. Konieczność wieloletniego treningu, który jest warunkiem osiągnięcia sportowego mistrzostwa stanowi psychiczne obciążenie i wymaga kompensacji. Opieka psychologiczna jest warunkiem sukcesu sportowego szczególnie wśród zawodników poziomu mistrzowskiego. Osiągane sukcesy sportowe są czynnikiem rozwoju innych sfer osobowości. Zapewniają adaptację społeczna, awans zawodowy, uzyskanie niezależności materialnej, stabilizację psychiczną. Bardzo ważnym elementem realizowanej formy wsparcia jest doskonalenie umiejętności sportowych młodzieży. Przyszłość sekcji wymaga dużej troski o prawidłowość realizacji tego zagadnienia.

HARMONOGRAM POSZCZEGÓLNYCH DZIAŁAŃ W RAMACH PROJEKTU

W ramach projektu **„Kierunek Paraolimpiada”** zajęcia w sekcji podnoszenia ciężarów odbywają się od poniedziałku do soboty w siłowni Akademii Tarnowskiej, jak również w Centrum Przygotowań Paraolimpijskich - Arena- Jaskółka -Tarnów

W ramach projektu **„Kierunek Paraolimpiada”** zajęcia w sekcji lekkoatletycznej odbywają się od poniedziałku do soboty w siłowni, hali sportowej Akademii Tarnowskiej, jak również na stadionie sportowym TOSiR.

W ramach projektu **„Kierunek Paraolimpiada”** zajęcia w sekcji pływackiej odbywają się: poniedziałek, wtorek, czwartek piątek sobota na pływalni Akademii Tarnowskiej.

Powyższe obiekty wyposażone są w nowoczesny profesjonalny sprzęt niezbędny do uprawiania poszczególnych dyscyplin. Są również pozbawione jakichkolwiek barier architektonicznych, w pełni dostępne dla osób niepełnosprawnych.

DOFINANSOWANO ZE ŚRODKÓW

PAŃSTWOWEGO FUNDUSZU REHABILITACJI OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH

Kierunek Paraolimpiada

DOFINANSOWANIE
1 238 643,10 zł

CAŁKOWITA WARTOŚĆ
1 254 843,10 zł

DATA PODPISANIA UMOWY
20.06.2023